Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 8170040

ACTA: Entorno de Bienestar Educativo

FECHA: 14 mayo del 2026

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Las Emociones, Cepillado de Dientes, Higiene personal y Alimentación Saludable.

OBJETIVO: Promover en los niños el reconocimiento y manejo de sus emociones, así como fortalecer hábitos de higiene oral y una Alimentación Saludable mediante la representación lúdica y el juego.

ALCANCE: Las Niñas y Los Niños pueden reconocer sus emociones para expresarlas teniendo un manejo adecuado de cada una de ellas, así mismo fortalecen sus hábitos de higiene y de alimentación saludable.

PROCEDIMIENTO:

El día de hoy 14 de mayo del 2026 se realizó la actividad en las instalaciones del Jardín Huellas y Talentos por parte de La subred Integrada de Servicios de Salud Centro Oriente E.S.E. Contando con el equipo de apoyo La Nutricionista, La odontóloga, Psicóloga y Enfermeras dirigido a las Niñas y los niños de los diferentes niveles de Párvulos, Pre jardín y Jardín.

Inicialmente, se realizó una dinámica de integración en la cual las niñas y los niños identificaron diferentes emociones (alegría, tristeza, enojo, miedo), utilizando material didáctico como imágenes y juegos interactivos. Se fomentó la expresión verbal de sus sentimientos y se brindaron herramientas básicas para su manejo adecuado. Posteriormente, se desarrolló la actividad de higiene oral, donde se explicó la importancia del cuidado de los dientes para la salud general. Se realizó una demostración práctica del correcto cepillado, indicando la técnica adecuada, el tiempo recomendado (mínimo dos minutos) y la frecuencia (después de cada comida).

Powered by CamScanner

Las Niñas y Los niños participaron activamente practicando la técnica del cepillado contando con el acompañamiento de las Profesionales en Atención a la Primera Infancia.

Materiales utilizados:

- Láminas ilustrativas sobre emociones
- Cepillos de dientes
- Crema dental
- Recursos didácticos lúdicos

Se evidenció una participación activa de las niñas y los niños quienes lograron identificar emociones básicas y comprendieron la importancia del cepillado dental. Además, se observó interés en aplicar lo aprendido tanto en el reconocimiento emocional como en los hábitos de higiene oral. La actividad permitió fortalecer habilidades emocionales y promover prácticas saludables en las niñas y los niños. Se resalta la importancia de continuar realizando este tipo de intervenciones educativas para contribuir al bienestar integral de la población infantil.

Recomendaciones:

- Reforzar en casa y en la escuela el reconocimiento de emociones
- Supervisar el cepillado dental en los niños
- Realizar actividades periódicas de promoción y prevención en salud

Powered by CamScanner

Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 8170040

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



Elaborado por:

Yamile Rodelo

Profesional en Atención a la primera Infancia

V° B : Arelis Sáenz

Responsable del Servicio

Powered by CamScanner